



మాస్కో, జూన్ 24: ఉక్రెయిన్ నై యుద్ధంప్రకటించి తనదారికి తెచ్చుకునేందుకు వినియోగించిన 'డ్రైవేబు సైన్యవే' ఇప్పుడు రష్యా ఆధిక్యము వుతినవు ఎదురితుకొంది. దీనికి వుతిన ఇప్పుడు తన వేలితో తానే తురిసి పోదుతిన పోదుతుట్టట్లుగా మారింది. రష్యా ఆధిక్యము వుంది పోమిసిన్ వాగ్గార్(డ్రైవేబు) మిలిటరీ కంపెనీ చీఫ్ ఏకంగా రష్యా మిలిటరీ ప్రభుత్వంపై తిరుగుబాటు ను ప్రకటిచారు. ఉక్రెయిన్ ప్రధాన నగరాలను స్వాధీనంచేసు కోవడంలో కీలకంగావనిచేసిన వాగ్గార్(సైన్యం) తమకు నరైన ఆయుధధిన్యగ్గర్,బలగాను ఆందినడంలోచేసి, స్ట్రా క్సిజ్చే దాడుకుకుతుకోవడంపై అసంగతరగ్గర్చీ తీవ్ర

కంపెనీ చీఫ్ ఎగంగా రవ్వో మిలిటరీ ప్రభుత్వంపై తిరుగుబాటును ప్రకటించారు. ఉర్గుయ్ ప్రధాన నగరాలను స్వాధీనంచేసుకోవడంలో కీలకంగావనిచేసిన వార్గార్నెస్సెం తమకు సరైన ఆయుధసామగ్రి,బలగాలను అందించడంలేదని, పైగా క్రివేటి దాడులకుపూనుకోవడంపై వార్గార్నెస్సె తీవ్ర

⇒ 2

30 నుంచి పోడు పంపిణీ

4,01,405 ఎకరాలకు పట్టాలు సిద్ధం

ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలో ప్రారంభించనున్న సిఎం

[illegible]

మంత్రి నశ్శవతి రాధాశివం ఆడిశించారు. ఈ మేరకు అధికారులు అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు. శనివారం నుంచి పట్టణ పంచితీ ప్రారంభం కావాల్సి ఉండగా, కొన్నిఅవసరాల కారణాల వేత ఈనెల 30వ తేదీకి మార్చవలసి వచ్చింది. జాతీయ ఎన్నికల కమిషన్ రాష్ట్రంలో పర్యటిస్తుండటం,అందుకు సంబంధించి ప్రశ్నలకు ఈనెల 30వ తేదీనకు జిల్లా కేంద్రకలను కష్టకారంతులు సర్దుచేస్తుండటం అనేసందర్భంలో ఈనెల29వ బుద్ధి వండుగ కూడా ఉండటం,వీటన్నిటి నేరీభ్యం లో ప్రకటించిన కాక్యవమాన్సి జూన్30కి మార్చడం జరిగింది. జూన్ 30న కుమరంభీం అసి అబాద్ జిల్లా కేలం నుంచి సిఎం కెనెకె ఈ కార్యక్రమాన్ని అంధనంగా ప్రారంభించడం వల్లవచ్చి గిరిజనలకు సిఎంనకుగా పట్టణ లాంఛనం నున్నారు. >>2

2

కొనసాగిన అవినాష్
విచారణ
వివేకా హత్తుకేసు:

హైదరాబాద్, జూన్ 24, ప్రభాతవార్త: మాజీ మంత్రి వీరేనాచారం రెడ్డి హత్య కేసులో సహ నిందితుడుగా పున్న కడప ఎంపీ అవినాష్ రెడ్డిని సీబీఐ అధికారులు శనివారం ఏడు గం. 45 పాటు సున్నగూరు విచారణశాలలో విచారించారు. వీరేనాచార్య హత్య కేసులో ప్రత్యేకంగా నుంచి ముందుగా బయల్ పోయిందే తర్వాత అవినాష్ రెడ్డిని సీబీఐ విచారించడం ఇది ఐదవసారి. గత శనివారం సీబీఐ విచారణకు హాజరైన అవినాష్ రెడ్డి ఆదివారం కూడా 20 నిమిషాల పాటు రాుడడం తెలిసినది. ఈసారి హత్య కే ధర్మ పవని గురించిన

⇒ 2

‘మెట్రో’ను విస్తరించండి

అనుమతివ్వాలని కేంద్ర పట్టణాభివృద్ధి మంత్రి
హార్దీప్ సింగ్ పూరిని కోరిన మంత్రి కెటిఆర్
లంక్ రోడ్ల కోసం రూ.800 కోట్లు ఇవ్వండి



శనివారం న్యూఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రి హర్దిప్ సింగ్
పూరితో భేటీ అయిన మంత్రి కెటిఆర్

హైదరాబాద్, జూన్ 24 ప్రత్యేకవార్త: హైదరాబాద్ మెట్రోరైలు ప్రాజెక్టు రెండోదశ విస్తరణకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలుపిన పురపాలక శాఖ మంత్రి కె.తారకరామమూర్తి కేంద్ర పట్టణభివృద్ధి శాఖ మంత్రి వార్షికోత్సవం పూరిన కొరకు, ఢిల్లీ పర్యటనకు ఉన్న మంత్రి కెటిఆర్ శనివారం పలుపలు కార్యక్రమాలకు కనీసి విజ్ఞప్తులు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. హైదరాబాద్ మెట్రోరైలు రెండవ దశకు అనుమతి ఇవ్వాలన్నారు. లిటికింగ్పూర్ నుంచి బీహెచ్ఈఆల్ వరకు 26 కిలోమీటర్లు, నాగోల్ నుంచి ఎల్ఐడిఎస్ వరకు ఐదు కిలోమీటర్ల మెట్రోలకు ఆమోదంకోసం పాటు కేంద్రం హాజరీ సహాయం అందించాలని కేంద్ర మంత్రి పేర్కొన్నారు. జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి పథకం పరిధికి పట్టణ పెండ్ల కోసం ప్రత్యేక ఉపాధిపాను కార్యక్రమాన్ని దేశ వ్యాప్తంగా అమలులోకి తీసుకునూరాలంటూ మరో

⇒ 2

ఢిల్లీకి రాజగోపాల్,
 చరిటల్

బిజెపి చీఫ్ నడ్డాను
కలవనున్న నేతలు



హైదరాబాద్, జూన్ 24 ప్రతాపకవార్త: అధిష్ఠానం పిలుపుతో శనివారం చేరికల కమిటీ చైర్మన్ ఈటల రాజేంద్రుని, రాజగోపాల్ రెడ్డిలు బయలు దేరి వెళ్లారు. శనివారం రాత్రి ఢిల్లీలో బిజెపి శాఖలు అర్హులను జేపీ న సన్మాత వారు ఫోన్ అయ్యారు. తెలంగాణలో ఎప్పుడైనా రాజకీయ పరిణామాలను సాక్షుకు వారు వివరించారు. ఢిల్లీకి వెళ్లే ముందు రాజగోపాల్ ఉన్నాళ్లకు ఢిల్లీలో ప్లాకర్లనుండి జరిగే అసహనశోల తన అభిప్రాయాన్ని వివరిస్తానన్నారు. ప్రజల్లో ఉన్న అపోవసాన్ని పూర్తి తొలగించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. బిజెపిని ఎమ్మెల్యే కులత విషయంలో కనసంగా వ్యవహరించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. రాష్ట్రాభివృద్ధికి కేంద్రం సహాయస్తుందని, అందులో భాగంగానే మంత్రి కెసిఆర్ కు కేంద్ర మంత్రులు అలాంటివిమెంట్ ఇస్తున్నారని, కా విషయంలో భూతపోలం పూజాశాలలో పూజాశాల లేదన్నారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడి, కేంద్ర అమితో పాలు తలుచుకుంటే ఇప్పటికే తెలంగాణలో

2

TRUE VALUE

MARUTI SUZUKI

వేగవంతమైనది. మరియు సులువైనది!

మీ కారుని సరైన ధరకి అమ్మడానికి
TRUE VALUE ఎంచుకోండి.



సమయానికి పేమెంట్



ఇంటి వద్దే ఇవేల్క్యామేషన్



ఇబ్బందులు లేని డాక్యుమెంటేషన్

వివరాల కోసం 1800 102 1800కి కాల్ చేయండి | www.marutisuzukitruevalue.com ని సందర్శించండి.

*Black glass on the vehicle is due to lighting effect. Creative visualization. Terms and condition apply.

**ఇతర వివరాల కోసం
సాన్ చేయండి**



HYDERABAD: SOMAJIGUDA: RKS: 9848866685 | MALAKPET: RKS: 9866819121 | KUSHAIGUDA: RKS: 7799779999 | KOMPALLY: RKS: 9553395534 | BACHUPALLY: SAI SERVICE: 7331144960 | GACHIBOWLI: JAYABHERI AUTOMOTIVES: 7799758228 | HANAYNAGAR: JAYABHERI: 9281054821 | VARUN MOTORS-VANASTHALIPURAM: 6303952406 | LB NAGAR: 9701223576 | BEGUMPET: 9985575557 | MADHINAGAR: 9515637317 | HABSIGUDA: 9703378143 | B.N. REDDY NAGAR: 9573816767 | BANJARAHILLS: 9989474453 | SERILINGAMPALLY: PAVAN MOTORS: 7995013112 | SHAMSHADABAD: ADARSHA AUTOMOTIVE: 9581906633 | TRIMULGHERRY: ACER: 9154073240 | OLD ALWAL: ADARSHA AUTOWORLD: 6309888308 | SECUNDERABAD: AUTOFIN: 8885040011 | MADHAPUR: GEM: 9912458000 | KHARMANGHAT: KALYANI MOTORS: 9100102754 | HIMAYATNAGAR: MITHRA: 9949213607 | MEDIPALLY: MITHRA: 7799886249 | NACHARAM: 7386780127. TELANGANA: NALGONDA: PAVAN MOTOR: 8790902165 | NIZAMABAD: VARUN MOTOR: 8886622323 | MAHABUBNAGAR: SRI JAYARAMA MOTOR: 8096990091 | KARIMNAGAR: ADARSHA AUTOWORLD: 7337442380 | VARUN MOTORS: 9640248417 | ADARSHA AUTOMOTIVES: 7799784428 | WARANGAL: ADARSHA AUTOMOTIVES: 8886236633 | WIN MOTORS: 9160170946 | ADARSHA AUTO WORLD: 8121008962.



నైపురతి రుతుపవనాలు ఆగమనం ఆనందిస్తున్నవసాయంపై ఆధారపడి జీవనోపాధి పొంది లెక్కదాని మంది ప్రజలు అందు ఎదురు పోనని నమ్మవలసి. తెలుగు రాష్ట్రాలలో పాటు, భారతదేశ వ్యవసాయంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. అంతేకాకుండా ప్రపంచ జనాభాలో ఎడమ వంతుమంది జీవనోపాధి ప్రజాభివృద్ధినిస్తాయి. రుతుపవనాల కాలం సాధారణంగా జూన్ నుండి సెప్టెంబరు నెల వరకు కొనసాగుతుంది. ఇది భారత దేశ వ్యావసాయ రంగానికి కీలకమైంది. ఎందుకంటే ఇది దేశంలోని వాతావరణంలో 70%కంటే ఎక్కువమైన శక్తి కనీష్ఠతలో ఎన్నడూ లేనంతగా నైపురతి రుతుపవనాల రాకలో తీవ్ర జాప్యం జరిగింది. దీంతో అలస్యంగా ప్రవేశించిన నైపురతి రుతుపవనాల ఉద్ఘాటం ప్రస్తుత భారత్ నాగనైపువంతవరకు ఉద్ఘాటంనేడి పెద్దప్రకారం కమవుతోంది. గత నాలుగేళ్లుగా మేషింగ్, జూన్ మొదటి నాటి వారంలో రుతుపవనాలు ప్రవేశించి వరుసగా పదివరకు అంతరించి తెలిసిపోయి అయితే ఈ ఏడాది నైపురతి రుతుపవనాలుజూన్ ఆఖరువారంలో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ తోపాటు, దేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాల్లో ప్రవేశించాయి. రుతుపవనాలు సకాలంలో రాకపోవడంతో వర్షాలవడక వ్యవసాయంపై ప్రభావం పడుతోంది. ఈనేపట్లలో భారత్ నాగ లెక్కంపై నీటినిడలుకుమ్ముకుని ఆవకాలంపై తెలంగాణలో అంతోశనవ్యవస్థపవుతోంది. ప్రస్తుత నీజినకు నంబందిని కనీస 2,3 తెరీర్లలో తేరకన తాళినని నైపురతి రుతుపవనాలు 8వతేదీకి ప్రవేశించాయి. తర్వాత క్రమంగా తమిళనాడుతోపాటు, కర్ణాటక, ఆంధ్రరాష్ట్రాల్లోని పలు రాష్ట్రాలకు విస్తరించాయి. ఈ నెల 15వ తేదీ నాటికి తెలంగాణలోకి ప్రవేశించింది. అవకాలం దాని తదుపరిదేశంలోని వివిధరాష్ట్రాలకు విస్తరిస్తాయని తొలుతఅవకాలం వేరారు. కానీ ఓమిర్ జాతి తుపాను ప్రధానంతో రుతుపవనాల కదలిక మందగించి ఉదని, తెలంగాణలోకి రావడానికి మరోవారు పడుతుందిని లెక్కకట్టారు. కాని మూడవవారంలో వేగంపంజకుని తెలంగాణలోకి ప్రవేశించాయి. ఇవి రాష్ట్రపవంతల వ్యాపించేందుకు మరికొన్ని రోజులు పడుతుంది.

ఖరీఫ్పై రుతుపవనాల ప్రభావం!

రుతు రుతువచనాలు సకాలంలో రాకపోవడంలో వానపతి వ్యవసాయంపై ప్రభావం పడుతోంది. రుతువచనాల ప్రారంభం అలసత్వం కావడం, దీని ఉద్బోధనల పెరగడం వల్ల వ్యవసాయ ఉత్పత్తి, ఆహార భద్రతకు ముప్పువాటింది పరిశీలిస్తే ఎదురుకానుంది. దేశంలో దాదాపు లోకసభ 60 శాతం లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వ్యవసాయం రోలును ఎదుర్కొంటుండగా, మరోపక్క వర్షాలు, ఈశాన్య రాష్ట్రాల్లోని కిన్నరాష్ట్రాలు మాత్రం సరఫరా ఉన్నాయి.వాళ్ళకు నైరుతి రుతువచనాలు జూన్ నుండి సెప్టెంబరు వరకూ కొనసాగుతాయి. ఈ ఏడాది రుతువచనాల రాక జూన్ 1 నుండి 22వ తేదీ వరకూ ఆలస్యం అయింది. ఇది 50 వర్ష సగటుతో పోలిస్తే వడో వ్యాప్తంగా 31 శాతం రోలును నమోదు చేసింది. రుతువచనాల జాబ్బం ఫలితంగా తక్కువ నీరు, దిగుబడి తగ్గి సాధారణం కంటే తక్కువ వ్యవసాయ ఉత్పత్తికి దారితీస్తుంది. న్యూఢిల్లీలో రుతువచనాలు కేరళతో మొదలై జూన్ 15వ తేదీనాటికి దేశం అంతటా పూర్తిగా విస్తరిస్తాయి. రుతువచనాల రాకను పరిశీలిస్తే 2014, 2019, 2020 సంవత్సరాల్లో వారంనుండి పది రోజుల ఆలస్యంగా వచ్చాయి. ఏపిరిల్ 2019లో లేటుగా ప్రవేశించినా, వాతావరణ విస్తృతతలు అవకాశాలూ ఉండటంతో వేగంగా పది రోజుల్లోనే దేశంలోని మెజారిటీ రాష్ట్రాలకు విస్తరించాయి. కానీ ఈసారి మున్హీ ఢిల్లీనా ఉంది. ఇది గత పదేళ్లతో పోలితే పేరంగా వచ్చినా వారాల నాలు ఆలస్యం కనిపిస్తుంది. దేశంలో దీర్ఘకాల సగటు కంటే 58 శాతం తక్కువ వ్యవసాయ నమోదైంది. అయినా ఈ సంవత్సరం రుతువచనాలు సాధారణంగా ఉండవచ్చని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది. దీర్ఘకాల సగటులో 96 శాతం వర్షాలు కురిసి అవకాశం ఉంది. రుతువచనాల జాబ్బం కారణంగా జూన్ నెలలో దేశ వ్యాప్తంగా భద్రపే వంటల నాగు 30 నుండి 35 శాతం తగ్గింది. ఇందులో వరి, గిరి, నాణ్యతపై ప్రభావం పడనుంది. గత ఏడాది ఇదే కాలంలో పోలిస్తే ఈ జూన్ నెలలో భద్రపే వంటల మొత్తం ఢిల్లీలోనే 25 శాతా వ్యాప్తంగా తగ్గుదల నమోదైంది. జూన్ 9వ తేదీ నాటికి దేశ వ్యాప్తంగా 1,95,00,000 ఎకరాలకు 9వ తేదీ సగటులో

చదువలూ పని వండలీ యిష్టుదామి

పిప్పి నాగొంది. ముమ్మసగా తూర్పు, దావ్య, ఉత్తర భారత సరిహద్దు వైరుధి రుక్మవసునాల అలసత్వంగా వచ్చడం అనీవ పంటల విత్తనాల వేయడానిని ప్రభావంగా చేసింది. ప్రధానంగా పరి, గోవుమలలు, పత్తి, వెరకు, సోయాబీన్స్, వేరుశనగ పంటల నూనెనిజలు, పప్పుదాణ్యాల, ముతక తృణ దాణ్యాల సాగు తల్లి ప్రమాదం ఏర్పడింది. రుక్మవసునాల రాకతో క్రావ్యం వల్ల తెలంగాణతో పాటు దేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాల్లో



అధ్యక్షులు వచ్చారు. సాగుపై ప్రత్యేకంగా ప్రధానం చేసే అవకాశాలు కన్పిస్తున్నాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్లో మాత్రం చదవడం వలన మాంస ప్రధానం భిక్షపై సాగుపై పెద్దగా మార్పులే. భద్ర సమయాల వేటి గత ఏడాది ఏమేరకు సాగిందో ఇప్పుడు కూడా అదేవిధంగా భిక్షపై రంతులు సాగు జరిగింది. సాధారణంగా ఏటా జూన్ రెండో వారంలో తొలగిన వర్షాలు మొదలవుతాయి. ఆ ప్రభుత్వో చూడాలి. వర్షం వస్తే దుర్భిలాసం చేసిన ప్రత్యేకాలు మెరుగ్గా మార్చాలి. వీరుధాన్యాలు, నూనె గింజలు, కూరగాయల వంటివివస్తే ముందుగా, కానీ జూన్ నాల్గవారంలో వరకు వర్షాలు లేకపోతే జూన్ రెండో భిక్షపై సాగు తీవ్ర శాస్త్రపూర్వ అవుతుంది. తెలంగాణలో గత ఏడాది 22వ తేదీ నాటికి 9.16 శాతం మేర వనాశాలు

ఎకరాల్లో పత్తి సాగెంది. కానీ ప్రస్తుత వానాకాలం నీజనుతో రతుపవనాల రాక జూన్లో కారణంగా వర్షాలు లేకపోవడంతో ఆన్ని వంటలూ కాక జీవితం ఇంత వరకు 5 ఏళ్ల ఎకరాల్లో పడతా అనిపిస్తున్నాడట. తెలంగాణలో ఈనీజనులో 1.54 కోట్ల ఎకరాల్లో వ్యవసాయం, ఉద్యాన వంటలను సాగిచేస్తూనే ఉన్నా అంచనా. ఇందులో 1.40 కోట్ల ఎకరాల్లో పత్తి, వత్తి తదితర వంటలు, మరీదా 14లక్షల ఎకరాల్లో ఉద్యాన వంటలు సాగిచేస్తున్నారు. ఇందులో అను గుణంగా 18లక్షల క్వింటాళ్ల విత్తనాలు అమ్మనరు ఉంటుంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అయితే ఒక నెల ముందుకు వానాకాలం, యానంగి (గ్రీన్) ముందుకు వేస్తే రైతుల్లో అపగామక కల్పించే ప్రయత్నం చేసింది. అయితే ప్రస్తుత వనాల రాక

దివెస్తా... ఇది వేస్తానని ప్రగల్భాలు వదిలి, చివరికి ఏమీ చేయకుండా నిలబడనూ రాజకీయంగా ముందుకు వెళ్లడం కష్టమే. మహారాష్ట్రలో అజిత్ పవార్‌ను చూస్తూ ఆది అభిప్రాయం కలుగుతుంది. పార్టీలో చీలికత్వేంద్రం వలన చేయడంలో ఎన్నిసే ఆదర్శక పదవి నుంచి తప్పుకొంటున్నట్లుగా శరద్ పవార్ ఆ మధ్యరే చేసిన ఒక ప్రకటన చాలా సందేహాలనింపించింది. రాష్ట్రపంగాలు తనకు అందించినట్లుయితే తన ఆనందం అంతలే కలిసి పార్టీ పెట్టడమేనని, టెలివిటీకేజింటో యడమో తప్పదుంటూ అజిత్ పవార్ ఒక హెచ్చరిక ఇచ్చింది. వంద అంతటి రాజకీయం యోధుడుకూడా అందుకు తలబట్టి వెంటనే పవార్ వాడు ప్రకటన చేయవలసిందిగా అంది. అయితే పావార్ ఆయన ముఖ్య అనుచరుని గట్టిగా అడ్డిది తేవడంతో రాజకీయాని నిర్ణయాన్ని తీరదపవార్ వెనక్కితీయవచ్చున్నాడు. కానీ అజిత్ హెచ్చరిక ప్రభావం బాగానే కనిపించింది. ఆయన ఏ ఉద్దేశంతో హెచ్చరిక చేశాడో కానీ, చాలా మంది ఎమ్మెల్యేలూ ఆయన వెంట నడవడానికి కూడా ముందుకువెళ్లారు. అజిత్ నే పార్టీలోచీలిక వస్తుందేమోనని చాలా మంది అందోళన వ్యక్తం చేశారుకూడా. ఎన్నిసే కీలకస్థానంలో ఉన్న అజిత్ నకు బదులుకు లాగితే, మరీ కేంద్రంలో ఉన్న పార్టీపై కుదామని గునత తీసుకు రాజీం కురూపున్నని టెలివికూడా భావించింది.సిఎం ఏకీకారం చే నాయకత్వంలోని శివసేన గ్రూపుమధ్యతల లేక తోతే, మరో గ్రూపుమధ్యతల అవసరం గనుక అజిత్ కు హెచ్చరిక అవ్వడమేనని టెలివికూడా భావించిందండంలో ఉన్నదేమేమో. నెలనెక్కరే క్రితం ఎన్నిసేలో నం దించినసంక్షోభం ఎదురూతిత్తుందోనని కూడా అంతా భావించాడు.ఎన్న కొడుకు కావడంతో సరికంటే శరద్ పవార్ కీలకస్థానమే ఇచ్చి పార్టీలో నలభై-2 అనుకు వెళ్లాలి చేశారు.అయితే మహారాష్ట్రను నిర్మియారు నాటి రాజకీయాల్లో క్రియాశీలకంగా ఉండడంతో అమెకూడా రాష్ట్ర నాయకత్వం కోసం పోటీపడవచ్చని అనుకున్నాడు. పవార్ నిజంగా అద్యక్షస్థానం వదులుకుంటే, అంతా అజిత్ పవార్ అయితే ఎవరు నాయకత్వం స్వీకరిస్తారనే ప్రశ్నపై భారీ చర్చకూడా మొదలు యింది. అజిత్

జితుడా? అజితుడా!

ఎ.వి.వి. ప్రసాద్

పట్టెయలతోపాటు పార్టీరాష్ట్రకాఖన అధ్యక్షుడుగాఉన్న యంతోపాటిలో పేరుకూడా అద్భుత ప్రముఖంగానే నిలిపివేయించింది. మహారాష్ట్రలో అధికారాన్ని కొనసాగించు కోసండానికి అవసరమైతే ఎన్నిసార్లు లీల్చిందో, ముఖ్యమంత్రి పదవి అప్పుగించే దురు కూడా దిజెసి నిధం కావడం రాజకీయ వాతావరణాన్ని బాగా వేడికొంది. యు. మ. జరుగుతుందో అనే ఉత్కంఠ కూడా బాగా బీరిపోయింది. ఈ దశలో పార్టీ వర్గంలో డ్రైనింగ్ ఫోర్స్ కొత్త పదవిని సృష్టించి వర్గం ముఖ్య నేత ప్రభుత్వ వలేలేకు మవార్ ఆ పదవిని కట్టు బెట్టడంతో ఎన్నిసార్లూ జూజించు మరో కొత్త ముఖ్యమంత్రిగింది. అజిత్ సమక్షంలోనే శరద్ మవార్ ఆ ప్రకటనచేశారు. అజిత్ సు సందర్భంలో, అయిన అగ్గికారంతోనే వర్గంలో డ్రైనింగ్ ఫోర్స్ పదవి సృష్టించ వారకంటే అని కావచ్చు. ఉన్నార. ఆ రుకుమార్ వద్ద మహాత్మా అడుగుపడి అదికూడా తిరుగులేనిది అనే అజిత్ సు సార్థకం ఉంది. అంశాన్ని సంపన్నత తరం కూడా ఇప్పుడే అయినవతా ఎక్కువయి ప్రభుత్వాల వేయలేకపో పార్టీ వర్గం వారకంటే

[illegible][illegible]

డా.డి.న్నరకాలానికిపైగా ఉక్రెయిన్‌పై నలుపువైఖరి నంది చిందయ్యార

గణ్య మోహన్

పరీక్ష కండి. ఆటమంటిది ఇప్పుడు ప్రవేశించి ఒక్కసారిగా ఆక్రమించుకుని వందలలో వుత్తిన ఇప్పుడు సాగ్గం వీరి పెరిగింది తెలుసుకుంది. నాగార్జున వీరి కేసు నమోదుచేసింది. రచ్చావ్వలో నీరు చేసుకుంది. ఇప్పుడు మాస్కోవైజులో అవసరమైతే మాస్కోను సాగ్గంను మరీ ప్రకటించిన వాగ్గార్జును దారికి ఇప్పుడు రచ్చాసేనులు సాంకేతికంలో

అనుసరించి సాగ్గం వీరి లున్న నగర వచ్చింది వుత్తిన కి రచ్చా వ్వనట్లు కలిసాకలిసి టుందిం తె

ప్రగ్గిజన్

రచ్చాకు ఇదే విషయం నాగ్గం వీరి పరిశోధించుకునేందుకు ఎలాంటి డ్రోన్ పడోమని వుత్తిన చెప్పారు. వాస్తవాతాండా వాగ్గార్జున వీర్ల రచ్చా తరఫు విధిస్తున్నారా. మాస్కో రచ్చా తరఫు దరఖాస్తుపై మాస్కో దాడియందం వుత్తిన చెప్పతూ ఇందుకుప్రతికారం కంటించు వచ్చారు. 25లలోమంది తిరుగుబాటు వాగ్గార్జున వీర్ల రోస్టర్ను దాడువ్వార్జున చేసుకుని మాస్కోవైజునుకు మాస్కో వుత్తిన బీతో ఆగుండా రచ్చా సైనికులు, వీరి వేలాదుని, మాస్కో వీరివీరి నాగ్గం క్లింించుకు ఇదే ముందీ తరుణములో తోంది. ఉత్తరమున్న వుత్తిన ప్రకటించి నాగ్గం తిరుగుబాటుతో ఇప్పుడు ప్రకటించి

సామంత్రి వల్లె నా రోజులు ముందు నాగవంతులైన ప్రతి
పాదరించినా, అందుకు అనుకూలం కాగిపోగా, మరో నేల
రోజులు లేటూఅయింది. జూన్ మొదటి వారంలోనే తొలకె
వర్షాలు ప్రారంభమై ఈశమయూనిటీ రైతులు వంటలు వే
వసులే! నిమ్మగ్రామై ఉంటారు. కానీ ఉపాధి వాతావరణం
పూర్తి భిన్నంగావుంది. వర్షాకాలం కూడా రుతువవనాలు
రాక వేసవిప్రతిఫల అధికంగా ఉండడం, రికార్డు స్థాయిలో
ఉష్ణోగ్రతలు సమాధువవడం, వర్షాల జాడ లేకపోవడంతో
వానాకాలం సాగుకు అనుకూల వాతావరణం ఏర్పడలేదు.
దీంతో నాగోజు సముదాయం బోర్డింగ్ మెట్లు వంటల సాగు
దాదాపు నెల రోజులు ఆలస్యం అవుతోంది. దీన్ని దృష్టిలో
ఉంచుకుని ఈ వానాకాలంలో దీర్ఘకాలిక రకాలసాగు శ్రేయ
స్వర్గం కాదని, మద్ద్య, స్వల్పకాలిక వరి వంగడాలు మాత్రమే
సాగు చేయడానికే వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు.
దీర్ఘకాలిక రకాలసాగుకు కళాభివేదిజూన్ 15
నా మధ్యకాలికరకాల సాగుకు జూన్ 3, 4
వ వారం వరకాలపాకాలం ఉంటుంది కానీ సాగై
1వరకాల అయితే స్వల్పకాలిక రకాలు సాగు
చేయవచ్చింది. వీటిని సాగుచేసి 115 రోజుల
పాసి 125 రోజుల్లో వంట చేసేటి వస్తుంది.
ఇందులో తెలంగాణ సా.జా.తా.కా.ల గ్రేస్,
కునూనూ నవ్వాలు, ఎంటీయా-1001
రకాలను సాగు చేస్తే మంచిదని శాస్త్రవేత్తలు
స్పష్టం చేస్తున్నారు. దీర్ఘకాలిక వంగడాల
వంట కాలవరిమితి కనీసం 150 నుండి
165 రోజులు ఉంటుంది. విత్తనాలు వల్లి,
నారు చేతికి రావాంపే నెల వచుతుంది. ఈ క్రమంలో
దీర్ఘకాలిక రకాల జోతీయవృద్ధిని, ఒకవేళ ప్రతికూ
లవస్తుతులో సాగుచేస్తే దిగుబడివల్లగా కాగాఆలప్రప్రదేతి
నైరుతి రుతువవనాలు రాక జాప్యంవల్ల ఖరీదీసాగుచే ఎటు
వంటి ప్రభావం చూపలేదు. రాష్ట్రంలో ఖరీదీ సాధారణ సా
వీర్షిద్దం 92లక్షల ఎకరాలు కాగా, ఈ సీజనులో దాదాపు 20
లక్షల టన్నుల ఎకరాలు ఆవరణం అవుతాయని భావించా
ఇందులో ఈ నెల 21వ తేదీ నాటికి 3 కాతం చొప్పున
2,50,000 ఎకరాల్లో వివిధ వయసుల సాగు జరిగింది. గత
పాది ఖరీదీ సీజన్లో ఐదే సమయాలలో 88,000 ఎక
రాల్లో వంటలు సాగుచేసారు. ఒక్కో వరినాణ్య 2,800ఎకరాల్లో
వేకారు. గతపాది అయితే ఐదే సమయాలలో 68వేల ఎకరాల్లో
వరి నాణ్య వడ్డాయి. ఈ లెక్కన కలిపి రుతు వవనా శాప్యం
అయినా ఈ పాది ఖరీదీ సీజను కంటే ఈ సీజనులో
ఎక్కువ వీర్షిద్దంలో సాగు కావడం విశేషం. ●

హామిల్
గత వారం రోజుల పై టెలిస్కోప్

ప్రాప్తి వ్యర్థాలతో ఎన్నో అనర్థాలు

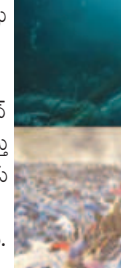


పా స్టిక్ ప్యూర్లుచాలా సంవత్సరాలుగా వెంటాడుతున్నాయి. నీటికి, గాలికి ఆవి చెదిరిపోయిన సముద్రంలో చేరి కొన్ని దశాబ్దాల పాటు పేరుకుపోతుంటాయి. అక్కడ క్రమంగా మెల్లగా మైక్రోప్లాస్టిక్స్ గా తునాతునకలవుతాయి. ఈ సూక్ష్మ ప్లాస్టిక్ సరకులకు సరకుల పేరు ఉంటుంది.

నమ్మదంలోకి కలియడంతో నమ్మడ వర్తమానం వ్యవస్థ దెబ్బ తిరిగింది. సున్నితమైన జీవాల సాహసోత్సాహం తెన్నున్నాయి. జంతువులు ప్లాస్టిక్ వర్తూలాలను తీసుకుని జీర్ణింపలేక ఆనా రోగ్యం పాలవుతున్నాయి. ఫలితంగా వాటి మనుగడ దెబ్బతిలి పోయింది. ఎందుకు, నమ్మడజరాలకు ప్లాస్టిక్ వర్తూల ప్రభావితమై ప్లాస్టిక్ డిగ్రీడేషన్ ప్రక్రియకు గురవుతున్నాయి. ఫలితంగా హా కరమైన రసాయనాలు వెలువడుతున్నాయి.

దానివల్ల నమ్మడ జరాలు ఆమ్లీకరణమవుతున్నాయి. నమ్మడ వర్తమానం వ్యవస్థలోని ఆమ్ల, క్షార సమతుల్యత తారుసరివుతోంది. దీనివల్ల పగలరా రాత్రిపు మనుగడకు ముప్పు వాటిల్లుతోంది. నత్తగుల్లలకు, ఇతరనమ్మడ ప్రాజెక్టులకు ప్రమాదం కలగనోయింది. ప్లాస్టిక్ ఉత్పత్తి, వినియోగం, వర్తూల దారితీయి, గ్రీన్ హౌస్ వాయువులు వెలువడడానికి దారి తీస్తున్నాయి. వాతావరణ మార్పులకు దోహదపడుతున్నాయి. ప్లాస్టిక్ వస్తువులు సాధారణంగా శిలాజ అంశాల నుండి తయారవుతుంటాయి.

ప్రధానంగా డెట్రీయం ఉత్పత్తి నుంచి వీటిని తయారు చేస్తుంటారు. ఈ సందర్భంగా తయారీ ప్రక్రియ నుంచి విప రీతంగా కార్బన్ డై ఆక్సైడ్, మేథేన్ వెలువడి, వాతావరణాన్ని కలుషితం చేస్తున్నాయి. ప్లాస్టిక్ వర్తూల ఒత్తిడిని వినిగొన్నప్పుడు, వర్తమానంలో మందల ఎట్టి ఉంటాయి. వాతావరణ నమ్మనలను నమ్మగ్గా పరివర్తించాలంటే శాస్త్రవేత్తలు, ప్రభుత్వాలు, నమాజాలు వ్యక్తుల మధ్య సమన్వయం, శాస్త్రమూలక పరిశ్చాసం ఇప్పిస్తున్నారేనంటుంది అనగలది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం, పరిశోధన కేంద్రాలు, ప్రభుత్వేతర సంస్థలు నమ్మగా ముందుకు సాగి ప్లాస్టిక్ వర్తూల నమ్మనలను పరివర్తించడానికి చర్యలు చేపట్టింది. అధునిక



వివాదాలు, వ్యవస్థల వ్యవేగత కార్యచరణ, మంచి మార్పును తీసుకువెళ్ళగలిగింది. ఒకవేల క్షీనత అనే సందర్భ గ్రేటే పరిస్థితికి గొప్పగానే పావే క్షీనమే అనే ప్రణాళికతో వ్యవస్థీకృతంగా పనిచేసే సముద్రపురంపై తొలిసారి వసలుపన్ను పెంపుకు సంస్కృతితాలూ చూడగా ఉంది. దీనికోసం ఆత్మతంత్ర ఆధునికీ టెక్నాలజీని కూడా వినియోగిస్తున్నారు. వ్యవస్థీకృత వ్యవస్థలను సముద్రం నుంచి వేరు చేయడాన్ని, సముద్ర జీవరాశులకు ముప్పుకలిగించాలా చూస్తున్నారు. దీనిపై ప్రజల్లో అవగాహన కార్యక్రమాలను ముందుకు తీసుకువెళ్ళడంతో వ్యవస్థాధినికీని పర్యావరణ కార్యక్రమాలకు, గ్రీన్ మిడ్ డెవలప్ మెంట్ వంటి అంతర్జాతీయ సంస్థల చొరవ చూపిన

సాము. ఫ్లాస్క్ కాలువ్యూప్ర పోరాటం సాగిస్తున్నాయి. పరిశ్రమలు తమ వ్యర్థాలను తగ్గించుకోవడా ప్రయత్నిస్తున్నాయి. ప్రత్యామ్నాయ మౌలాలును ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. ఈ దిశగా భారత్ కూడా పెన్సుకేరగిన ఆత్మత ఆకునక విధానాను అనుసరిస్తోంది. స్వచ్ఛభారత్ అభియాన్ ద్వారా వ్యర్థాలను నిర్మూలించడం, వాటిని రిసైక్ల చేయడం, సింగిల్ యూజ్ ఫ్లాస్క్స్ ను బుట్టలు వాడటం ప్రత్యామ్నాయాను ప్రోత్సహించడం చేస్తోంది. ఫ్లాస్క్ వ్యర్థాల నుంచి నగరాలకు మిమ్మీకి ఈ ప్రచారంలో వాంఛిస్తూ, ప్రజలను ఉత్తేజ పరుస్తున్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో ఫ్లాస్క్ కాలువ్యూప్ర నివారించేలా చూస్తున్నారు. ఈ మేరకు పురగోళి సాధించడానికి ముందుకు కదులుతున్నా మరోపైపు ప్రధాన సమస్యలు నూతళ్లు ఎదురవుతున్నాయి.వ్యర్థాల నిర్వహణ యాజమాన్య వ్యవస్థకు కనీస సౌకర్యాల లోపించడం కీలకమవుతోంది. ఇందులో ఆత్మీయత చెందుతున్న దేశాలు తనంతల సామర్థ్యం సాధించడానికి అంతభౌతిక సహకారం వాలా అనుసరించు. ఫ్లాస్క్ రిసైక్లర్ చేయమిగిలేలా, తిరిగి వినియోగించేలాగా ఫ్లాస్క్ డిజైన్, దానికి తగ్గవు ఉత్పత్తి ఉండేలా ప్రభుత్వాలు, వాణిజ్య సంస్థలు కొత్త విధానానుకు మద్దతు ఇవ్వాలి. తిరిగి ఉపయోగించే విధానాలును అనుసరించడం కాదు. మరోపైపు ఫ్లాస్క్ వినియోగం తగ్గించడం, రిసైక్లర్ కార్యక్రమాలును మెచ్చడం ద్వారా వ్యర్థవ్యూత కలిసి ప్రజలు ఈ విధానాలో పాలుపంచుకుండగా ద్వారా ఫ్లాస్క్ సమస్యలు పరిష్కారమవుతాయి. 2019 నవంబర్ కాలంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా వ్యవసాయంలో ఆహార ఉత్పత్తులును వినియోగరూలు చేస్తేపాను అన్ని దశలో మొత్తం కోటి 25 లక్షల బిట్టలు ఫ్లాస్క్ ను విని యోగించివేయ వ్యర్థాలనును తిరికి చెదిన ఆహార వ్యవసాయం సంస్థ (ఎఫ్ఎఐ) అంచనా వేసింది.

పరిపవహ్యపూర్ణం వంటలు, ఉద్యానవనశీలం సాగులో, పశు
చిరుల పెంపకంలో యూహానీ కోటి ఓమ్ముల ఫ్లాస్టిక్ వాడుతుండా
ఇందులో మల్లీగరి శిల్పీవాహా 34 లక్షల ఓమ్ములను. చేపలవేట,
ఆకాసాసాగులో 21 లక్షల ఓమ్ములను, అటవీ ఉత్పత్తులకు సంబం
సించి మరో 2 లక్షల ఓమ్ముల ఫ్లాస్టిక్ సామాగ్రి వాడుతున్నాడు.
పరిపవహ్యపూర్ణం వాడుతున్న ఫ్లాస్టిక్లో సింహభాగం అంటే 60
లక్షల ఓమ్ముల (ప్రపంచ వీటియెగులలో సగం) ఆసియా రైతులే
వాడుతున్నారని ఎఫ్ఎస్. చెబుతోంది. నగరాల్లో మండ్లి ముప్పి
నగరంలో కార్యకర్తలు అంటే బ్రాహ్మణ మండ్లి ముప్పిని పేరే కార్యకర్తలవే
బిఎస్ఎం2022 గణాంకాలు పరిశీలిస్తే నగరంలో రోజూ 6400
లక్షల ఓమ్ముల వ్యర్థాలు ఉత్పత్తి అవుతున్నాయి. ఇందులో 73 శాతం
డెస్ట్ చెత్త లేదా ఆహార వ్యర్థాల వ్యర్థాలు కాగా, మిగతా 27
శాతం అన్ని రకాల పాదీ, పాదీ ఉంటుంది. ఈ పాదీ వేల యేటా
3.3 లక్షల ఓమ్ముల పాదీ కలుపుంది. ఇందులో 3.2 శాతం
ఫ్లాస్టిక్. ఆయితే వీటిని తక్కువఫ్లాస్టర్లో రిసైక్లింగ్ చేయడమే
సద్ద మున్ను. గత యూదా కేవలం 47,000 ఓమ్ముల పాదీ
వ్యర్థాలును మాత్రమే రిసైక్లింగ్ చేయగలుగుతారు.ఇందులో 12,402
లక్షల ఓమ్ముల ఫ్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు ఉన్నాయి. దీని ఆర్థం మండ్లిగోలో
ఫ్లాస్టిక్ వ్యర్థాల్లో సగానికి సగం గుంతుల్లో లేదా వేలలో పూర్తి
సాగులేతో మిగిలిపోతోంది. బెజరకు ఇవి నీటి వనరుల్లో కలిసిపోతు
న్నాయి. ఢిల్లీ నగరంలో రోజూ 1100 ఓమ్ముల ఫ్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు
ఉత్పత్తి అవుతున్నాయి. ప్రజాకానీకి 78 యేటా ఓమ్ముల రిసైక్లింగ్ చేయ
గలుగుతారు అవుతున్నానీ ఢిల్లీ సమస్యే. వస్తే తామడి హాజరే నాటికి
40 శాతం రిసైక్లింగ్ చేయగలుగుతామని వెల్లడించింది. ఈ
పరిపవహ్య దేశంలోని ప్రతి నగరం, పట్టణంలోనూ కనిపిస్తోంది.
పరిపవహ్య ఫ్లాస్టిక్ వినియోగం నివారించుకానీ వీరేసెన్ని విధా
నాలు రూపొందించాలి. దానికి ప్రజలు కూడా సన్నద్ధులుండాలి.

బసవ తారకరామ క్రియేషన్స్ 'ట్రీట్'

విశ్వవిఖ్యాత నట సార్వభౌమ, నందమూరి తారక రామారావు పెద్ద కుమారుడు నందమూరి జయకృష్ణ, బసవతారక రామ క్రియేషన్స్ పేరుతో నిర్మాణ సంస్థను ఏర్పాటు చేసి, తొలి చిత్రంగా తన తనయుడు చైతన్యకృష్ణను హీరోగా పరిచయంచేస్తూ ఎమోషనల్ థ్రిల్లర్ 'ట్రీట్' చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.. ఈచిత్రానికి వంశీ ఆర్కె దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టైటిల్ పోస్టర్ కు మంచి స్పందన వచ్చింది.. తాజాగా ఈచిత్రం టీజర్ ను మేకర్స్ లాంచ్ చేశారు. టీజర్ లాంచ్ వేడుకలో నిర్మాత నందమూరి జయకృష్ణ మాట్లాడుతూ, 'ట్రీట్ ఎమోషనల్ థ్రిల్లర్ అన్నారు.. అన్నివర్గాల వారిని ఆలరించేలా ఉంటుందన్నారు.ఈసినీమాకు పనిచేసిన అందరికీ కృతజ్ఞతలు అన్నారు. మా అమ్మనాన్నల పేరుతో బసవతారక రామ క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈచిత్రాన్నిమా అమ్మనాన్నలకు అంకితం చేస్తున్నానని అన్నారు.. నాన్నగారి



శతజయంతి ఉత్సవాలు సందర్భంగా ఈ సినీమా టీజర్ ను విడుదల చేయటం ఆనందంగా ఉందన్నారు. హీరో చైతన్యకృష్ణ మాట్లాడుతూ, వంశీ కృష్ణ ఆర్కె గారు చక్కనికథ, కథనంతో ఈచిత్రాన్ని మలిచారని అన్నారు. ప్రతిపాత్ర , సన్నివేశం ఆర్థవంతంగా ఉంటుందన్నారు. నా తొలి చిత్రానికి ఆయన దర్శకత్వంలో పనిచేయటం ఆనందంగా ఉందన్నారు. ఈసినీమాతో నాకు ఆయన గ్రీట్ ఇవ్వారన్నారు..హీరోయిన్ వైదిక అద్భుతంగా నటించిందని అన్నారు. ఆమె పాత్రకు చాలా ప్రాధాన్యత ఉంటుందన్నారు. ఇవాళ నేను మీ ముందుకు వచ్చానంటే దానికి కారణం మా నాన్న గారు, తాతగారు, నానమ్మ అన్నారు. అందరి ఆశీస్సులతోపరిచయం అవుతున్నానని అన్నారు. కార్యక్రమం లో దర్శకుడు వంశీ కృష్ణ ఆర్కె మాట్లాడుతూ, మా నిర్మాత జయకృష్ణ, హీరో చైతన్య కృష్ణలకు జీవితాంతం రుణపడిఉంటానన్నారు. ఇంత మంచి థ్రిల్లర్ ను చేసే అవకాశం ఇచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు అన్నారు. కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ కూడిన యూనిక్ థ్రిల్లర్ అన్నారు.. టీం అంతా హార్డ్ వర్క్ చేసిందని, ఈచిత్రం కచ్చితంగా ప్రామిసింగ్ మూవీ అవుతుందని అన్నారు.



సురేష్ బాబుచే 'హర్' రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్



చిటాల్ పుడ్ లో ఎంట్రీ ఇచ్చి అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు. ఆసినీమాతో క్లాస్ ప్రేక్షకులను కట్టిపడేసింది.. మాస్ ఆడియెన్స్ ను మెప్పించే చిత్రాలను సైతం చేశారు. ఇప్పుడు రుహానిశర్మ కొత్త జానరను ఎంచుకున్నారు. కేరీల్ పరంగా వైవిధ్యమైన కథలను ఎంచుకుంటున్న ఈ బ్యూటీ ఇప్పుడు హర్ అనే డిప్లొమేట్ కాన్సెప్ట్ లేడీ ఓరియెంటెడ్ సినీమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు.. పోలిసు ఇన్స్పెక్టర్ నేపథ్యంలో తెరకెక్కిన ఈసినీమాకు శ్రీధర్ స్వరామన్ దర్శకత్వం వహించారు. డబుల్ ఆఫ్ మీడియాసినస్స ఫస్ట్ ప్రాడక్షన్ గా ఈసినీమాను రఘు సంగరాత్రి, దీపా సంగరాత్రి నిర్మించారు. ఈచిత్రంలో వికాస్ వశిష్ట, ప్రదీప్ చంద్ర, జీవన్ కుమార్, అభిన్న, సంజయ్ సుధావ్,

జెనర్టీ, రవిచర్ల ఇతర ముఖ్యపాత్రల్లో నటించారు. ఇప్పటికే పోస్టర్ ప్రాడక్షన్ పనులు పూర్తిచేసుకున్న ఈచిత్రం విడుదలకు సిద్ధమైంది.. హర్ ఫైనల్ కాపీ మాస్ ను సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ సంస్థ ఈచిత్రానిని థియేటర్లలో విడుదల చేయబోతోంది.. దీనికి సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన మేకర్స్ ఇదివరకే ఇచ్చారు. ఈసినీమాకు టాలీవుడ్ బడా నిర్మాణ సంస్థ ఆయన సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ సపోర్ట్ అందించటమే తమ విజయానికి తొలిమెట్టు అని దర్శక,నిర్మాతలు తెలిపారు.. తాజాగా ఈసినీమాకు సంబంధించిన రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ ను నిర్మాత డి.సురేష్ బాబు రిలీజ్ చేశారు. అనంతరం యూనిట్ కు ఆర్డెరిచ్చి తెలిపారు. సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ సంస్థ ద్వారా ఈసినీమా జూలై 21న థియేటర్లలోకి రాబోతోంది..



పాన్ ఇండియా స్టాయిల్ 'ఓసాధియా'



ప్రేమీసుకుని నేటితరం ఆడియెన్స్ కన్నెక్ట్ అయ్యేలా సరికొత్త ప్రేమకథగా రూపొందిన చిత్రం ఓ సాధియా.. ఆర్కన్ గౌరా, మిస్సీ చక్రవర్తి జంటగా నటించారు. ఈ చిత్రాన్ని తన్వికా-అశ్వికా క్రియేషన్స్ పతాకంపై తెరకెక్కించారు.. ఈ మూవీతో దివ్య భావన దర్శకురాలిగా పరిచయం అవుతున్నారు. చందన్ కట్టా, సుభాష్ కట్టా నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. అనికార్యక్రమాల పూర్తిచేసుకున్న ఈచిత్రం జూలై 21న పాన్ ఇండియా స్టాయిల్ భారీగా విడుదల కానుందని తెలిపారు. ఈచిత్ర విడుదల తేదీ ప్రకటించిన తర్వాత నిర్మాత సుభాష్ మాట్లాడారు. చిన్ని సినీమా అయినా పెద్ద బ్యాక్ అప్ తో పాన్ ఇండియా స్టాయిల్ సినీమా విడుదల కావటానికి ముఖ్యకారణం యుఎఫ్ ఓ మూవీస్ సంస్థ ఎఫ్, తెలంగాణ షేన్ షేన్ డెంట్ జి.లక్ష్మణ్ అని అన్నారు. ఈసినీమానుమాస్ అన్నారు.

చాలా భాగందన్నారు. పాన్ ఇండియా స్టాయిల్ రిలీజ్ అయ్యేందుకు తాము సపోర్ట్ చేస్తామని ఆయన ముందుకొచ్చినట్లు తెలిపారు. ఇందుకు వారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు అన్నారు.



మట్టి నుంచి పుట్టిన 'భీమదేవరపల్లి బ్రాంచి'

బి సినీమాస్, సినోల్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్లపై రమేష్ చెప్పాల రచన, దర్శకత్వంలోడాక్టర్ బత్తినీ కీర్తికెత్ గౌడ్ ,రాజా నరేందర్ చెట్లపల్లి నిర్మించినచిత్రం భీమదేవరపల్లి బ్రాంచి.. ఈచిత్రంలో బలంగా ఫేమ్ నుధాకర్ రెడ్డి, అంజి వల్లమాన్, నాయ ప్రసన్న, అభి, రూప ప్రధానపాత్రల్లో నటించారు. గ్రామీణ నేపథ్యంలో ఆత్మంత సహజమైన పాత్రలతో నర్మిస్తున్నానే భావోద్వేగానికి గురిచేసేలా రూపొందిన ఈచిత్రం ఈనెల 23న విడుదలైంది.. తొలి ఆట నుంచే ఆర్కానిక్ హిట్ టాక్ ను అందుకుంది. ఈసందర్భంగా శనివారం ప్రసాద్ ల్యాబ్ లో సక్సెస్ ఫుల్ ను నిర్వహించారు. తెలంగాణ టీసీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ వకూభరణం కృష్ణమోహన్ రావు ప్రముఖ దర్శక, నిర్మాత తమ్మారెడ్డి భరద్వాజ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈసందర్భంగా వకూభరణం మాట్లాడుతూ, ఇటీవలే బలంగా అనే



నాకు హద్దుల్లేవ్, సరిహద్దుల్లేవ్.. - 'భోళాశంకర్' మెగామాస్ టీజర్ రిలీజ్

మెగాస్టార్ చిరంజీవి తన వింటేజ్, స్టైలిష్ మాస్ అవతార్ లో కన్పించటం ఎప్పుడూ కనులపండువగా ఉంటుంది దర్శకుడు మెహర్ రమేష్, మెగా మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ భోళాశంకర్ లోమెగాస్టార్ చిరంజీవి పవర్ ప్లాక్ రోల్ లో ప్రజెంట్ చేస్తున్నారు.. ఈసినీమా టీజర్ ను శనివారం లాంచ్ చేశారు.. 33 మందిని దారుణంగా చంపిన వ్యక్తి కోసం కోర్టుతా పోలీసులు వెతుకుతున్నారని చెప్పి వాయిస్ ఓవర్ తో టీజర్ ప్రారంభమవుతుంది.. చిరంజీవి



ఇంటుడక్షన్ సీక్వెన్స్ లో తన స్పాగ్, స్టయిల్ తో ఆదరగొట్టారు. డెన్ లో గూండాలను చితకొట్టి, షికార్ కొచ్చిన పేరేన్ జే..అని చెప్పి స్టైలాగ్ పవర్ ఫుల్ గా పేలింది.. 'ఈ స్టేడ్ డివైడ్ అయినా అందరూ నావాళ్లే..అన్ని ఏరియాల అప్పొ ఖై... నాకు హద్దుల్లేవ్, సరిహద్దుల్లేవ్.. 11 ఆగస్టు రిలీజ్ లోగే.. ఇంటూ మెగాస్టార్ చెప్పిన డైలాగ్ ప్రేక్షకులను ఆలరించింది. టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో దర్శకుడు మెహర్ రమేష్ మాట్లాడారు.. మెగాస్టార్ గారితో మనకు సక్సెస్ అంశాలన్నీ ఈసినీమాలో ఉంటాయన్నారు.. అభిమానులను, ప్రేక్షకులను అందరినీ ఈ సినీమా ఆలరించదని అన్నారు. అన్వయ్య సంతాతికి వారైరు వీరయ్యగా వచ్చారని, ఆగస్టు 11న మనం మళ్లీ మెగా ఫెస్టివల్ చేసుకుంటామన్నారు. ఈసినీమా విడుదలతో మనకు చందుగ అన్నారు. నిర్మాత అనిల్ సుంకరగారితో పాటు అందరం మెగాస్టార్ గారికి ఒక భాక్ బస్టర్ ఇవ్వాలని ప్రేమతో కష్టపడ్డామన్నారు.. ప్రేక్షకులను అభిమానులను ఆలరించాలని బిరంజీవిగారు అపార్థిలు కష్టపడుతున్నారని, ఆయన వేగిన్ని అందుకోవటం మనకి కష్టం అన్నారు. ఆగస్టు 11న థియేటర్లలో కలుద్దాం అని అన్నారు. కార్యక్రమంలో నిర్మాత అనిల్ సుంకర మాట్లాడుతూ, టీజర్ ఆదిపోయిందన్నారు. సినీమా దీనికి మించి ఉంటుందన్నారు. చిరంజీవిగారి కేరీల్లో డైలాగ్ నెంబర్ 1 అవుతుందని బలంగా నమ్ముతున్నానని అన్నారు.మార్ాండ్ కె.వెంకటేష్, డి.ఓ. డడ్డీ మాట్లాడారు. రామబ్రహ్మం సుంకర అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న మెగా మాస్ వి యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ చిత్రీకరణ ముగింపు దశకు చేరుకుంది.. అనిల్ సుంకర ఏకే ఎంటర్టైన్మెంట్స్ సంస్థ ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది. భోళాశంకర్ చిత్రం ఆగస్టు 11న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్ల గ్రాండ్ విడుదల కాబోతోంది.



'వావ్' అంటూ పోస్టులు

అందాల భామ రకుల్ ప్రీత్ సింగ్.. తెలుగులో 'కెలటం' మూవీతో అడుగు పెట్టిన ప్షటికీ, 'వెంకటాద్రి ఎక్స్ ప్రెస్' ఇండస్ట్రీలో టర్న్ టినుకుంది.. ఈసినీమా విజయం కావటంతో వరుస ఆఫర్లు ఆమె ఇంటి తలుపులు తట్టాయి.. ఏంటో ఈ భామస్టార్ హిరోయిన్ గా ఎదిగింది. ఏకంగా నాలుగైదేళ్లపాటు తిరుగులేని స్టార్ భామగా చాలా బజ్ కెటినీను కొనసాగించింది..అంతేకాదు బాలీవుడ్ లో సైతం ఎంట్రీ ఇచ్చింది.. లక్ష్మణ కూడ వరుస చూమ్మలు దక్కాయి.. హీరో యున్ గా ఎంత బజ్ గా ఉన్నప్పటికీ సోషల్ మీడియాలో అభిమానులతో నిత్యం టచ్ చేలోనే ఉంటుంది. అందాల ఆరబోత ఫాటోలు, వీడియోలను రెగ్యులర్ గా షేర్ చేస్తుందనే సంగతి తెలిసిందే..తాజాగా మరోసారి కొన్ని ఫోటోలను షేర్ చేసి అకట్టుకుంటోంది.. ఈ ఫోటోలను వీక్షించిన నెటిజన్లు పలు కామెంట్లు చేస్తున్నారు. ఈ సూపర్ హిట్ పిక్స్ సూపర్ అంటూ తమ అభిమాన హీరోయిన్ పై ప్రశంసల వర్షం కురిపిస్తున్నారు. ఫుల్ డైలెక్ట్ లో కన్పించినప్పటికీ 'వావ్' అంటూ తెగ లైక్స్ పెడుతున్నారు.

ఘనంగా 'తొలిప్రేమ' రిలీజ్ టైలర్ వేడుక

ఈ ఒక్క సినీమా నా జీవితాన్ని మార్చేసింది:దర్శకుడు కరుణాకరన్ లుగు సినీ పరిశ్రమలో క్లాసిక్ హీరోగా నిలిచిన ప్రేమకథా చిత్రాల్లో 'తొలిప్రేమ' ఒకటి. పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ , కీర్తిరెడ్డి జంటగా నటించారు. ఈచిత్రానికి ఎ.కరుణాకరన్ దర్శకుడు.. ఎన్ఎస్ఐ ఆఫ్స్ వతాకంపై జివిజి రాజు నిర్మించారు. 1998 జూలైలో విడుదలై ఘన విజయం సాధించింది.. ఓ మధ్యతరగతి యువకుడి తొలిప్రేమ కథగా తెరకెక్కిన ఈచిత్రం యువతను కట్టిపడేసింది.. ప్రేమ సన్నివేశాలు హాస్య సన్నివేశాలు, దేవా సంగీతం మళ్లీ మాసీలా చేశాయి.. ఇప్పుడు ఈసినీమాను మళ్లీ వెంటెరెప్రేమ మాస్ అద్భుతమైన అవకాశం కల్పించారు.. తొలిప్రేమ విడుదలై ఈ ఏడాదితో 25 వసంతాలు పూర్తవుతున్న సందర్భంగా 43రోవిడుదల చేస్తున్నారు. శ్రీ మాతా క్రియేషన్స్ విడుదల చేస్తున్న ఈచిత్రం జూన్ 30న 300కిపైగా థియేటర్లలో భారీగా



విడుదల కానుంది.. ఈనేపథ్యంలో తాజాగా ఈ మూవీ రిలీజ్ టైలర్ ను విడుదల చేశారు.. టైలర్ వేడుక శనివారం ఉదయం రామనాయుడుస్టూడియోలోజరిగింది.. యూనిట్ తోపాటు పలువురు సినీ ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.. ప్రముఖ నిర్మాత దిల్ రాజు మాట్లాడుతూ, తొలిప్రేమ అనేది ఒక గొప్ప జ్ఞాపకం అన్నారు. ఇందులో భాగమైన పవన్ కల్యాణ్ గారికి , కరుణాకరన్ గారికి, జివిజి రాజుగారికి అందరికీ మర్రిపోలేని జ్ఞాపకం అన్నారు. ఈచిత్రం నా సినీ ప్రయాణంలో తొలిప్రేమకీ అంటూ ఓ ప్రత్యేక పేజీ ఉంటుందన్నారు. డిస్ట్రిబ్యూటర్ గా అవుడప్పుడే నా ప్రయాణం మొదలైందని గుర్తుచేసుకున్నారు. ఈ రోజు ఇంతలా ఉన్నానంటే నాకు ఆడుగులు నేర్పించిన సినీమా తొలిప్రేమ అన్నారు. అలాంటి తొలిప్రేమలో నేను భాగమైనందుకు ఎప్పుటికీ గర్వపడతానని అన్నారు. దర్శకుడు కరుణాకరన్ మాట్లాడుతూ, నా కథ అనేది కళ్యాణ్ గారి చేతిలో పడింది.. అందువల్లే ఇంత పెద్దహిట్ అయ్యిందన్నారు. నిర్మాత జీవిజి రాజుగారికి కృతజ్ఞతలు అన్నారు. ఈసినీమా చేయటం నా అద్భుష్టమని, ఈసినీమా గురించి మాట్లాడుతుంటే భావోద్వేగానికి లోనవుతున్నానని అన్నారు. ఈ ఒక్క చిత్రం నా జీవితాన్ని మార్చేసిందన్నారు. అన్వయ్య పవన్ కల్యాణ్ వల్లే ఇంత పెద్దహిట్ ఇవ్వటం జరిగిందన్నారు. అన్వయ్యకు ఎప్పుటికీ కృతజ్ఞుడే ఉంటానన్నారు. చిత్ర నిర్మాత జివిజి రాజు మాట్లాడుతూ, తొలి ప్రేమ విడుదలై 25 ఏళ్లు అవుతోందన్నారు.. చాలా మంది ఈచిత్రంలో భాగమై ఎంతో పేరుతెచ్చు కున్నారన్నారు. తొలిప్రేమ ఎన్నో జ్ఞాపకాలు ఇచ్చిందన్నారు. ఈసినీమాను రిలీజ్ చేస్తున్న రఘు రాంరెడ్డి, రవికాంత్ రెడ్డిగారకు ఆర్డెరిచ్చి అన్నారు. కార్యక్రమంలో ఆర్ డైరెక్టర్ అనందసాయి, నటి వాసుకీ, ప్రముఖ నిర్మాత వివేక్ కూచిపొట్ల తదితరులు మాట్లాడారు. జనసేన రైతుభరోసా యాత్రకు విరాళం: శ్రీమాతా క్రియేషన్స్ నిర్మాతల రఘురాంరెడ్డి, రవికాంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఈసినీమాను రీకలజ్ చేయటానికి కారణం, అభిమానిగా ఈసినీమాను విడుదల చేయాలని భావించామని, ఈసినీమాను రిలీజ్ చేసే అవకాశాన్ని కల్పించిన రాజుగారికి ధన్యవాదాలు అన్నారు. జూన్ 30న భారీగా రిలీజ్ చేస్తున్నామని, ఈసినీమా ద్వారా వచ్చే ఆదాయంలో కొంత మెత్తాన్ని పవన్ కల్యాణ్ గారి జనసేన రైతుభరోసా యాత్రకు విరాళంగా ఇవ్వాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలిపారు.



'నిదులించు జహాపన' మోషన్ పోస్టర్

పాపులర్ డైరెక్ట్ అర్చిస్టు ఆనంద్ వర్మన్ హీరోగా పరిచయం అవుతున్నారు.. ఆనంద్ వర్మన్ హీరోగా ప్రసన్నకుమార్ దేవదపల్లి దర్శకత్వంలో ఆర్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్, శ్రీజ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్లపై సామెజీ, వంశీ కృష్ణ వర్మ ఓయూనిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్ నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి 'నిదులించు జహాపన' అనే ఆసక్తికరమైన టైటిల్ ను లాక్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మోషన్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ పోస్టర్ చాలా ఇంట్రెస్టింగ్ గా ఉంది.. సముద్రతీరంలో హీరో మంచంపై నిద్రపోతుండగా, చాలా ప్రశాంతంగా ఉన్న ఇతని జీవితంలోకి ఒకరోజు నిద్రమంచుకోచ్చింది యూనస్.. అనే వాయిస్ విన్పిస్తూ వచ్చింది నిదర్ అయినా అది ప్రపంచదరం అనే ఆర్థం డేంజర్



బోర్డ్ మాపించటం క్యూరియాసిటీని పెంచింది. ఈసందర్భంగా మీడియాతో ఆనంద్ వర్మన్ మాట్లాడారు. చైల్డ్ అర్చిస్టుగా పలు చిత్రాలు చేసిన ఇప్పుడు ఈచిత్రంలో హీరోగా చేస్తున్నానని అన్నారు. ఈసినీమా కోసం చాలా హార్డ్ వర్క్ చేశామన్నారు. ఇది గ్రేట్ జర్నీ అన్నారు. ఆనూహ్ రాజెన్ గారు మంచినంగీతం అందించారని తెలిపారు. జీవితాంతం సినీమాల్లో ఉంటానని, సినీమా నా ప్రాణం అన్నారు. అందరినీఆలరించటానికి కృషిచేస్తానన్నారు. ప్రసన్నకుమార్ మాట్లాడుతూ, ఈసినీమాలో మా హీరో గెనెలుగా కంటిన్యూగా నిద్రపోతూ ఉంటాడని అన్నారు. అందుకే ఈ టైటిల్ పెట్టామని తెలిపారు. నిర్మాతలు ఎక్కడా రాజీపడకుండా నిర్మించారని అన్నారు.అనూహ్ రాజెన్ మాట్లాడుతూ, దర్శకుడు ఈసినీమా కోసం చాలా కష్టపడ్డారన్నారు. కథ చాలా నచ్చిందన్నారు. పాటలన్నీ బాగా వచ్చాయని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో రోమ్మ సాహెబ్, నవమి గయార్ తదితరులు మాట్లాడారు.

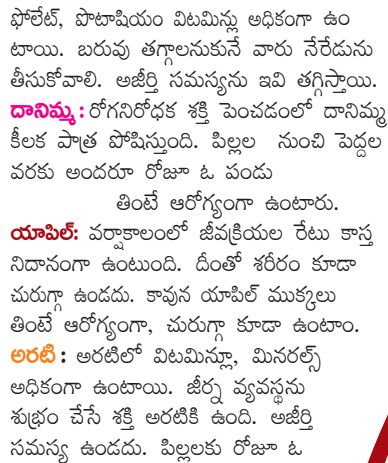


ఆసక్తికర సన్నివేశాలతో 'పరమపద సోపానం' టీజర్

మౌఫియా ఆక్రమాల నేపథ్యంలో ఎన్ఎస్ఐ మీడియా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై రూపొందుతున్న చిత్రం పరమపద సోపానం.. గుడిమిట్ల సువర్ణలత సమర్పణలో తెరకెక్కుతున్న ఈచిత్రంలో అర్జున్ అంబటి హీరోగా నటిస్తున్నారు. జెన్నిఫర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. కొన్ని నెలలుగా మాణిగ్ ఇరుపు కుంటున్న ఈచిత్రానికి సంబంధించి టీజర్ ను యూనిట్ విడుదల చేసింది.. ఆయువు కోసం అరువులు చాస్తూ నోరు తెరిచిన కాల సర్పం కంట పడకుండా ఎగిరిపోవాలి.. అనే డైలాగ్ తో ప్రారంభమైన టీజర్ లో ఆసక్తికర ఎలిమెంట్స్ చూపించారు. సినీమా సోల్ తెలిసేలా యాక్షన్ సన్నివేశాలతోకట్ చేసి కథపై క్యూరియాసిటీని పెంచారు. టీజర్ లో విన్పించిన ఒకటిరెండు డైలాగులు , బ్యాగ్రౌండ్ సోకర్ హైలెట్ గా నిలిచాయి.. పోలీసు ఇన్వెస్టిగేషన్,మాఫియా ప్రధానంగా ఈ మూవీ రూపొందుతోందని తెలిపారు. అజయ్ రత్నం, పిల్లూ ప్రసాద్, అనంత్, చిటూ, బాషా, సంతోష్, సమిత్ తదితరులు నటించారు.. అతిథ్యరోల్ రిలీజ్ డేట్, ఇతర వివరాలను ప్రకటిస్తామని మేకర్స్ తెలిపారు.



సినీమా తెలంగాణ పల్లె జీవితాలను చాలా సహజంగా చూపి సక్సెస్ అందుకుం దన్నారు. అడేకేవల్ ఇప్పుడు ఈ భీమదేవరపల్లి బ్రాంచి కూడ విజయవంతం కావటం సంతోషంగా ఉందన్నారు.



పరకాలంలో వచ్చే వ్యాధులు ఎదురొస్తేందుకు వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచే కొన్ని ప్రత్యేక పండ్లు తినాలి. చాలా మంది పరకాలం వస్తేందంటే వాళ్ళ గర్రం గర్రం నమోన, మిల్కి జెట్టిలు రాగింపాలి అనిపిస్తుంది. అయితే వాళ్ళ నాజిన్లో రోగనిరోధక శక్తి పెంచుకునే పండ్లు ప్రత్యేక పండ్లు తినాలి పరకాలంలో వచ్చే వ్యాధులను దూరంగా ఉండేందుకు మనకు అందుబాటులో ఉండే ఈ పండ్లు దోహదపడతాయి.

నేరేడు : పరకాలంలో ఎక్కువగా దొరికేది నేరేడు పండ్లు. నేరేడును పండ్లలో రాజా అని కూడా అంటారు. ఇందులో కేలేరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. నెమము,

పండు తినిపించాలి. దీంతో శరదానికి శక్తి అందడమే కాదు. బొట్ట నిండిన భావన కూడా కలుగుతుంది. **బొట్టాయి:** పిమ్మిన 'సి' అధికంగా లభిస్తో బొప్పాయి కూడా లోగ్ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. వానకాలంలో వస్తే అకార్యో ననుస్థలను దూరం చేస్తుంది. ఇందులో పీచు ఎక్కువ. అయితే బొప్పాయిని మితంగా తీసుకుంటేనే మంచిది. ❏

కొంత మంది అమ్మాయిల ముఖానికి అందాన్నిచ్చేది ఉంగరాల జుట్టే అంటారు. అయితే శిరోజాలూ రానే వచ్చవు మొదటదంతో తన జుట్టునెలా సంరక్షించు కోవాలో తెలియదంటారుమన. ఈ సమస్య జట్టును కాపాడుకోవడంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి అంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు.

ఉంగరాల జుట్టును పరిరక్షించుకోవడం కాన కష్టమే. ఒత్తుగా ఉండటంతో ఈ జుట్టు ఎక్కువగా చిక్కుపడుతూ

ఉంగరాల జు

జుట్టును తడవాలి. ఇది జుట్టును బిగిసేలా కాకుండా మృదువుగా మారుస్తుంది. చివరిగా సీరం ఉపయోగి ఉంగరాల జుట్టు మరింత మృదువుగా కనిపిస్తుంది.

ఉంటుంది.
 పొడిగా
 మారినదంటే
 ఈ సమస్య
 పెరుగు
 తుంది.
 తలస్నానం
 చేసేటప్పుడు
 పాంపు
 తక్కువగా
 వాడాలి.
 లేదంటే
 ఇందులోని
 సల్ఫేట్స్

జిరోశాలను పొడి బారేలా చేస్తాయి. సమాజంగానే న్యాయ జుట్టు ఉన్నవారికి పొగినే అనిపిస్తుంది. ఎక్కువ పాంపూ ఈ సమస్యను ఇంకా పెంచుతుంది. మాడుకు పాంపూ ఎక్కువగా తగలకుండా జిరోశాలకు మాత్రమే వేయాలి. దువ్వెన లేదా బ్రష్లే కాకుండా చేతివ్లేతోనే మృదువుగా రుద్దాలి. వేడినీటి స్నానం చేసినా, బివరగా ఓ మగ్గ చప్పిలితో

వస్త్రంతో తలను తుడిచి సహజంగా ఆరేలా చూడాలి.

సానానో... మాడుకు గోరువెన్ను కొబ్బరినూనె లేదా నువ్వుల నూనె మర్చనాతో ఈ వివిధమైన, పాటి యాసిడ్స్ రక్తప్రసరణను పెరుగుపరిచి కుడుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అయితే ఈ తరహా జాబ్బు ఉన్నవారు మాడుకు మాత్రమే నూనె అంటేదా జాగ్రత్తపడాలి. లేదంటే నూనె జిప్సోమ్ వాడడం కోసం ఎక్కువగా పాంపూ వాడాలి. దాంతో మళ్ళీ పొడిబారే సమస్య ఎదురవుతుంది. ఆరకుండా.. తల స్నానం తర్వాత తడి జాబ్బును దువ్వెనతో దువ్వేయకూడదు. తడి వేళ్లతో చిక్కుని వీలైనంత దిడదీయాలి. లేదంటే జాబ్బు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉంది. పూర్తిగా ఆరనివ్వకుండా, అలాగే తడి ఎక్కువగా లేకుండా పెద్ద దువ్వెనతో దువ్వితే చిక్కు పోతుంది. రకరకాల హాయిస్టెల్స్ కోసం బిగుతుగా బ్యాండ్స్ ను ఉపయోగించినా జోడితూ రాతే సమస్య ఎదురవుతుంది. ప్రతి సారి డ్రయర్ సాఫీతే శిరోశాల పొడిబారి, చివర్లు బిట్టిపోతాయి. మృదుత్వాన్ని కోల్పోయి సహజ అదానానీ దూరమవు తాయి. తరచూ ట్రిమ్ చేయించుకోవడమూ మంచిది కాదు. ఇది జోడితూ ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బ తీస్తుంది. 

మృద్యువైన

కావాల్సినవి :
 ధోయాచంక్స్ - రెండు
 పులు, ఉల్లిపాయ
 బచ్చి-మూడు,
 పేస్ట్-చెంచా, ఉ

కొత్తిమీర
తరుగు- చెంచా,
నూనె-4 చెంచాలు,
ఆవాలు-తాలింపుకోసం,
కరివేపాకు రెబ్బ-ఒకటి,

ధనియాల
పొడి, చాబ్‌మసాల,
ఆమ్‌చూర్‌పొడి, తగినంత
ముద్దగా కలపాలి. నచ్చిన
కట్‌టెల్‌లుగా చేసి పక్కన
పెట్టుకోవాలి. కార్బోహైడ్‌,
తగినన్ని నీళ్లు పోసి కలిపి
పెట్టుకోవాలి. బాండ్‌లో న
డీప్ ఫ్రైకి తగ్గట్టుగా వేడి
ఇప్పుడు కట్‌టెట్లని మైదా
ముంచి తర్వాత బ్రెడ్‌పొడి

పరిచయం చేయాలనుకుంటున్నా. కాలం వృథా చేయడం కంటే నలుగురికీ మేలుచేసే పనిలో ఆసక్తి ఉంటుంది కదా. నా వల్ల స్థానికులకు ఉపాధి దొరకడం, కేసుగోలుదారులు సంతృప్తి వ్యక్తం చేయడం సంతోషాన్ని కలిగిస్తుంది' అంటున్న ఆనీనా బిర్లా. ఆయనలను నెరవేర్చుకోవడానికి పరమమం ఎన్నడూ ఆడడం కాదని చాటివేస్తారు.

జాదంపాడిలో
కొద్దిగా ఆముదం కలిపి
ముఖానికి రాసుకొని మద్దన చేస్తే
మర్నాటికి చర్మం తాజాగా
మారుతుంది. పిగ్మెంటే
షన్ సమస్యకు
పరిష్కారం
దొరుకుతుంది.

ఇంట్లో ఏం లేకపోతో... మీల్లోమేకర్లు ఉర్రఫ్ సోయా వడియాలు
ఉంటే చాలు రుచులతో మాయాజాలం చేసేయొచ్చు.
నానెవెజ్ రుచిని తలపింటే ఈ సోయాతో మంచురియాలు,
బియ్యనీలు చేసి ఇంట్లో మంచి మార్కులు కొట్టేయొచ్చు.
పోవకాలు నిండుగా ఉండే సోయా పంటకాలివి.



మిరియాలుపోడి రుచి తగినంత,
నూనె-ఒకటిన్నర కప్పు, గ్రేవీసోం:
నూనె-నాలుగు చెంచాలు, వెల్లుల్లి
పలుకులు-రెండు చెంచాలు, ఆల్లం
తురుము-చెండా, పచ్చిమిర్చి తురుము-చెండా,
ఉల్లిపాయ ముక్కలు-ఆరకప్పు, క్యాప్సి కమ్
ముక్కలు-ఆరకప్పు, వైట్ వెనిగర్-చెండా,
సోయాబేన్-చెండా, చీల్డెన్స్-2, చెంచాలు,
టూమాటో సాస్-2 చెంచాలు, ఉప్పు తగినంత
నీళ్ళు కప్పు, ఉలిపిరక ఒక కాడ.

మిరియాలపొడి రుచితో తగినంత, సూనె-ఒకటిన్నర కప్పు, గ్రేవీటీకోసం: సూనె-నాలుగు చెంచాలు, వెల్లెల్లి పలుకులు-రెండు చెంచాలు, అల్లం తురుము-చెండా, పచ్చిమిర్చి తురుము-చెండా, ఉల్లిపాయ ముక్కలు-ఆరకప్పు, కాబ్బి కమ్మ ముక్కలు-ఆరకప్పు, ఫైర్ వెనిగర్-చెండా, సోయాసాస్-చెండా, చిల్లినానె-2 చెంచాలు, టామాటో సాస్-2 చెంచాలు, ఉప్పు తగినంత, నీళ్లు కప్పు, ఉల్లిపాయలో ఒక కాడ. తయారీ : ఒక పాన్లో నీళ్లు పోసుకుని కొద్దిగా ఉప్పు వేసుకుని సోయాసాస్ పుల్లుపుగా అద్దుతవరకూ ఉడికించుకుని తర్వాత నీళ్లు పాన్లో కొద్దిగా సూనె పోసుకొని అందులోనే పెట్టుకోవాలి. ఒక పాతంలో మైదా, కాబ్బిస్పాన్, నీళ్లు-పంచల్లో వేసుకుని కలుపుకోవాలి. పీసిన కోసం.. ఒక పాన్లో కొద్ది సూనెపోసి అందులో నిమిషం పాటు వేయించుకోవాలి. చూడవలసిన వెనిగర్, సోయాసాస్, చిల్లినానె, టామాటోసాస్ వేయిస్తే మిగతా అయిపోతాయి. ఇందులో కప్పు అందులో సోయా చంక్ వేసి రెండు నిమిషం

సోయా రైస్

కాపల్లి నది : మీరేమేకరణ-కప్ప, పావాయిలు-రెండు, నానబెట్టి, బరినాయిలు-పావుకప్పులు, దివ్యాని ఆకు-ఒకటి కప్ప-తగినంత, పెచ్చిమిర్చి, నాలుగు, జీతకర్ర-ఆవెండా, తరిగిన కొత్తిమీర-రెండు వెంచాలు, గడ్డ పెరుగు-రెండు వెంచాలు, నన్ను బియ్యం-రెండు కప్పులు, టోమాటో-ఒకటి, లవంగాలు-రెండు, చాల్సి నెక్క-పెన్నెర్లు, మనుషు-పావువెండా, నీళ్లు నాలుగు కప్పులు, నెయ్యి-మాడు వెంచాలు, నీమిర్రు-రెండు వెండా.

తయారే : బియ్యన్ను 10 నిమిషాలు నీళ్లలో నానబెట్టుకోవాలి. మీర్ మేకర్లని వేడి నీళ్లలో
20 నిమిషాలు వాసు నానబెట్టాలి. స్నాపై కుక్కరి పెట్టి నయ్యు వేసి వేడి చేయాలి.
అందులో జీలరకం, లవంగాలు చెక్కే ముక్కలు, తర్రాత ఉల్లిపాయ ముక్కలు,
టోమాటో, పచ్చిమిర్చి ముక్కలు, బియ్యనీ ఆకు, బఠానీలు వేసి
కలియబెట్టాలి. కాసేపటి తర్రాత నీళ్లు పిండిన మీర్ మేకర్లని
కడాయిలో వేసుకోవాలి. తర్రాత పెరుగు, దియ్యం పసుపు వేసి
తర్రాత నరిపడా నీళ్లు, ఉప్పు చేయాలి. చివర్లో నిమ్మరసం కూడా
రెండు వేసి మూత పెట్టి మూడు విజిల్లో కానియ్యాలి. దాన్ని
అరచేతులనూ మరో గిన్నెలోకి తీసుకొని క్రిటిమిల్ల చల్లుకుంటే
కింద ఉంచే వాటిపై వేడి వేడి మీర్ మేకర్ రైస్ రెడ్డి. దీన్ని
బరువు మోపుతూ మోకాళ్ళ రైతాతో తింటే అద్భుతం అనాల్సిందే.
మీద పైకి లేవాలి. ముడిచి ఉన్న
కాక్లను నెమ్మదిగా తీసి మామూలుగా
కూర్చుని సేదతీరాలి.



తియ్యటి
రుచితో.. అందుబాటు
ధరలో దొరి
లగడదుంప
పోషకాలు
క్యవే. వీటి
క్రమం తప్ప
తింటే..

కంటిమాపుని మెరుగు ప
శ్రేష్ఠ పెంపొందిస్తాయి. య
ప్రీడాడిక్టల్తో పోరాడి
భాయల్నీ తగ్గి
ఈ దుంపల్లో మునిగి ఆ
అధికంగా ఉండుచేటి అది
సామర్థ్యాన్ని పెంచి అన్ని
అక్కిబ్బీ సరఫరాని మెరు
స్తుంది. ముఖ్యంగా రోగ
నిరోధక వ్యవస్థకు
కిలకమైన తెల్లరక్తకణాల
ఉత్పత్తికి సాయ
పడతాయి.

రక్తం గడ్డకట్టకుండా
సాయపడుతుంది.
■ ఇందులో ఉండే
కెరోటినాయిడ్స్,
విటమిన్ ఏ వంటివి

వ్యాధినిరోధక
ఆక్సిడెంట్లు
కారం-
వెంచా,
ధనియాలపొడి-
2 వెంచాల,
జీలకర్రపొడి-పావు
వెంచా, గరంమసాలా-
అరకుండా, వసువు-పావువెంచా,
మిరియాలపొడి-పావువెంచా.

తయారీ: కొద్దిగా ఉబ్బివేసిన వేడినీళ్లలో సోయాచంక్స్‌ని పావుగంటపాటు నానబెట్టుకోవాలి. తర్వాత చంక్స్‌ని పిండి పక్కనపెట్టుకోవాలి. ఒక కర్రయిలో కొద్ది నూనె వేసి వేడెక్కిస్తే అలాగే ఆవాక, కర్రవేపాకు, ఉల్లిపాయ ముళ్లూ, మిర్చి వేసి ఎర్రగా వేయించుకోవాలి. ఆలం లోని పేస్ట్ వేసి పబ్లిసానన పోయేవరకూ వేయించుకోవాలి. సోయాచంక్స్ వేసేకలిపి పావుకప్పు ముతాపెట్టి ఆ నీళ్లన్నీ ఇగిలిపోనివ్వాలి. ఆ తర్వాత మసాలా పొడబెట్టి వేసకుని మరో రెండుమూస వేసి మేకుని మేలు పెంచి పంక్స్‌ని వేయించుకోవాలి. ఆ కొద్దిపాటు అందూబాటులో చికెన్ చిరెస్ మసాలా వేసి వేయించుకున్నా సరిపోతుంది.

కారం-
ంచా,
యూలపొడి-
వాలు,
డి-పావు
మసాలా-
పు-పావుచెంచా.

కట్లెట్...

కావాలి నవీ : మీలోమేకరి-కప్పు, ఉడికించిన బంగాళదుంపలు-రెండు, అల్లం-చిన్నముక్క, ఉల్లిపాయ-ఒకటి, కొత్తిమీర తరుగు-రెండు చెంచాలు, పచ్చిమిర్చి-రెండు, జీలకర్ర-చెంచా, కారం-రెండు, గరంమసాల-అరచెంచా, ధనియాలపొడి-అరచెంచా, అమమహిపొడి- అరచెంచా, చాల్తే మసాలా-అరచెంచా, బ్రెడ్ పొడి- ముప్పావు కప్పు, ఉప్పు తగినంత, నూనె-డీప్ ఫ్రైకి సరిపడా, బైండింగ్ తయారీ : మీలోమేకరిని పావుగంట పాటు వేడినీళ్లజ్జ నానబెట్టి.. వాటిలోనే నీరంగా పొందేవాలి. అల్లంత వాటిని మిక్సర్ లో పేసి చిన్నముక్కలు చేసుకోవాలి. వీటిని ఒక పాతలోకి తీసుకుని జబ్బు ఉడికించిన బంగాళదుంపలపై చేత్తో మెదుపుకొని చేశాక వెనుకవాలి. ఇందులోనే ఉల్లిపాయముక్కలు మందులు అల్లం తురుము కొత్తిమీర తరుగు, వేసుకోవడం కంటే పచ్చిమిర్చి ముక్కలు రాకుండానే జ్ఞాగ్రతపడటం వేసుకోవాలి. తర్వాత మేలు కదా! లేదుమ కయోగు మిరియాల, వీల్చలు అనారోగ్యాల గరంమసాల, బారిన పడడంకా ఉల్లాసంతో, ఉత్సాహంగా ఉండాలంటే గుప్తపద్యాలననం చేయించండి.

జిల్లా చేయాలి.. ముందుగా పద్యాలనంలో కూర్చోవాలి. ఆ భంగిమలోనే నెమ్మదిగా బోర్డు పడుకుని రెండు చేతులూ

3:36).

శరీరాన్నీ మెదడునూ సేదతీరుస్తుంది..

దేవుడిని ప్రార్థిస్తే చాలు..

ఇశ్రాయేలీయులు వచ్చిన
 ఐగుప్తీయులను సముద్రతీరమున
 చూచిరి. యెహోవా ఐగుప్తీయు
 లకు చేసిన గొప్ప కార్యమును
 ఇశ్రాయేలీయులు చూచిరి గనుక ఆ
 ప్రజలు యెహోవాకు భయపడి
 యెహోవాయందును ఆయన
 సేవకుడైనా మోషేయందును
 సమృక్తముండిరి" (నిగ్గి 14:29, 30, 31).



యేమనక్రీస్తు నిన్ను సేవించు, ఒక్కటిగే రీతిగా ఉన్నాడు' (హెబ్రీ 13:8). ఆయన మనకు మారులైన దేవుడు. మేము వానిని సేసే మార్పులేనివాడను గూర్చి ఈ కథ యాభా నలంతరీతిగా చెప్పాలని లయముకలదు' (మలక్ 3:6). ఈ వాక్యాన్ని నమ్మి, తిరిగి దేవుడి కృపాసంసం వద్దకు చేరి, విన్నవింపబడుతాం. నాకాసాన్ని మనం ప్రార్థనలోను, విశ్వాసంలో బలహీనంగా ఉండిపోవడం. అయినా మారని దేవుడి వద్దకు విశ్వాసంతో ప్రార్థన, తిరిగి మనస్థితి బలపరుస్తాడు. అశ్వాసంతో పతనమైన మన పితరులపలే ఉండవలసి, విశ్వాసంతో దేవుడిని వెండుడిద్దాం. ఒకవేళ అశ్వాసంతో పడిపోయినా పూర్తిలేదు. ప్రార్థన అతివేగంగా బాధపడవలసి. ఇబ్బలేనా దేవుడు ముందుకు వెళ్లి తనవద్దకు రమ్మని బిలుస్తున్నాడు. దానిని. పాక్షమింపమని వేడుకుని, 'దేవా! నన్ను తిరిగి మీద ఒత్తిడి బలపరచు, పడిపోకుండా కాపాడు' అనే తరులతుండు.. విన్న ప్రార్థన కాదు. దేవుడు ఆయనే నెమ్మదిగా చేతులను మనస్థితి ప్రార్థనంకాదు. వెనక్కి తిరిగి నెమ్మదిగా

ముందుకు
చాచాలి. పొట్ల
ద ఒత్తిడి
తుండగా..
తులను
నమస్కార
లా ఎంత
ంతసేపు ఉండి

అంతర్జాతీ

-పి.వాణిపుష్ప

